



Smartphone - #Úsao de forma saudable



Data do webinar: 28-06-2022



Hora de comezo: 10.30 horas



Modalidade: **videoconferencia**

PROGRAMA

- **10.30 PRESENTACIÓN**
M^a Encarnación Sousa Rodríguez. Subdirectora Xeral Técnica e de Planificación do ISSGA
- **10.35 PRESENTACIÓN DA CAMPAÑA_ISSGA "EMPREGO DE DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS PORTÁTILES"**
M^a Jesús Copa Arias. Xefa da Sección de Ergonomía e Psicosocioloxía Aplicada do ISSGA
- 10.50 SMARTPHONE COMO FENÓMENO SOCIOLÓXICO, POR QUE NON PODEMOS VIVIR SEN EL?
DANOS FÍSICOS E PSICOLÓXICOS ASOCIADOS AO USO DO SMARTPHONE
TIPS PARA USAR DE FORMA SAUDABLE O NOSO SMARTPHONE**
Carlos Maya Santa Cruz. Consultor PRL. Dpto. Prevención e Desenvolvemento da Cultura da Saúde. Subd. Xeral Prevención, Calidade e Comunicación de Fraternidad-Muprespa
- 11.25 ADICCIÓNS. COMO AFECTA ÁS NOSAS NEURONAS A CONECTIVIDADE DIXITAL?
BOS USOS E RISCOS DOS EXCESOS DA TECNOLOXÍA NO TRABALLO E NO TELETRABALLO**
Domingo Malmierca. Profesor da Cátedra de Comunicación Dixital na Infancia e na Adolescencia (UCM). Director de Investigación e Formación do Instituto de Neuropsicoloxía Aplicada. Director de Prevención e Formación Fundación Fórum Terapéutic.
- **12.00 PECHE**
M^a Encarnación Sousa Rodríguez. Subdirectora Xeral Técnica e de Planificación do ISSGA

Colabora:



Fraternidad
Muprespa



Smartphone - #Úsalo de forma saludable



Fecha del webinar: 28-06-2022



Hora de comienzo: 10.30 horas



Modalidad: **videoconferencia**

PROGRAMA

- **10.30 PRESENTACIÓN**
M^a Encarnación Sousa Rodríguez. Subdirectora General Técnica y de Planificación del ISSGA
- **10.35 PRESENTACIÓN DE LA CAMPAÑA_ISSGA "EMPLEO DE DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS PORTÁTILES"**
M^a Jesús Copa Arias. Jefa de la Sección de Ergonomía y Psicología Aplicada del ISSGA
10.50 SMARTPHONE COMO FENÓMENO SOCIOLÓGICO, POR QUE NO PODEMOS VIVIR SIN ÉL?
DAÑOS FÍSICOS Y PSICOLÓGICOS ASOCIADOS AL USO DEL SMARTPHONE
TIPS PARA USAR DE FORMA SALUDABLE NUESTRO SMARTPHONE
Carlos Maya Santa Cruz. Consultor PRL. Dpto. Prevención y Desarrollo de la Cultura de la Salud. Subd. General Prevención, Calidad y Comunicación de Fraternidad-Muprespa
- **11.25 ADICCIONES. COMO AFECTA A NUESTRAS NEURONAS LA CONECTIVIDAD DIGITAL?**
BUENOS USOS Y RIESGOS DE LOS EXCESOS DE LA TECNOLOGÍA EN EL TRABAJO Y EN EL TELETRABAJO
Domingo Malmierca. Profesor da Cátedra de Comunicación Dixital na Infancia e na Adolescencia (UCM). Director de Investigación e Formación do Instituto de Neuropsicología Aplicada. Director de Prevención e Formación Fundación Fórum Terapéutic.
- **12.00 CIERRE**
M^a Encarnación Sousa Rodríguez. Subdirectora General Técnica y de Planificación del ISSGA

Colabora:



Fraternidad
Muprespa